

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ТОСНЕНСКИЙ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 33 д.НОВОЛИСИНО»

РАССМОТРЕН:  
на Педагогическом совете Учреждения  
протокол № 1 от 01.09.2022 г.

УТВЕРЖДЕН:  
Заведующий МКДОУ №33  
«Детский сад д.Новолисино  
Ходаковская Т.Ю.

приказ № 7 от 05.09.2022.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
**НА 2022 - 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**ПО ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ №33 «Детский сад д.Новолисино» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме

- 12-часового пребывания – с 7.00 до 19.00 .
- 10-часового пребывания с 7.30 до 17.30

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят физминутки.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

<i>Электронное средство обучения</i>	<i>Возраст воспитанника</i>	<i>Продолжительность, мин., не более</i>	
		<i>На одном занятии</i>	<i>В день</i>
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Группы		понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)	НОД	Речевое развитие 9.00-9.10	Музыкальное развитие 9.00-9.10 Подвижные игры на воздухе 10.30-10.10	Рисование 9.00-9.10	Музыкальное развитие 9.00 -9.10	Лепка 9.00-9.10
	СОД	Детское экспериментирование и исследования 15.45-15.55	Развитие звуковой культуры речи 15.45-15.55	Игры на развитие мелкой моторики (пальчиковые игры) 15.45-15.55	Рассматривание предметных картинок, сюжетных картин по теме недели 15.45-15.55	Совместные игры с воспитателем 15.45-15.55
Младше-средняя группа (3-5 лет)	НОД	Ознакомление с окружающим 9.00. - 9.20. Конструирование (1-3 нед)/ Сюжетно-ролевые игры (2-4 недели) 9.30 – 9. 50	Музыкальное развитие 9.20 – 9.35 Математическое и сенсорное развитие 8.55-9.10 (3-4 г.) 9.45 -10.05 (4-5 л.)	Рисование 9.00-9.15 Физкультура 9.30 – 9.45	Музыкальное развитие 9.20 – 9.35 Развитие речи 8.55-9.10 (3-4 г.) 9.45 -10.05 (4-5 л.)	Аппликация /лепка 9.00. - 9.15. (3-4 г) 9.30 – 10.20 (4-5 л.) Физкультура 15.10. - 15.30.
	СОД	Игры на развитие мелкой моторики 15.50-16.05	Творческая мастерская 15.50-16.05	Игры по безопасности 15.50-16.05	Детская студия (театрализованные игры) 15.50-16.05	Рассматривание сюжетных картин по теме недели 15.50-16.05
Старше-подготовительная группа (5-7 лет)	НОД	Ознакомление с окружающим 9.00. - 9.20 Рисование 9.30 – 9.55 Физкультура 10.15 – 10.40	Математическое и сенсорное развитие 8.55. - 9.20. (5-6 л.) 9.25. - 9.50. (6-7 л) Музыкальное развитие 10.05-10.30	Развитие речи/Обучение грамоте 8.55. - 9.20. (5-6 л.) 9.25. - 9.50. (6-7 л) Лепка/аппликация 10.00-10.25 Физкультура 10.35-11.05	Математическое и сенсорное развитие 8.55. - 9.20. (5-6 л.) 9.25. - 9.50. (6-7 л) Конструирование 10.00-10.20 Музыкальное развитие 10.35-11.00	Развитие речи (1-3 нед.)/ Чтение худ.лит-ры (2-4 нед)9.00 -9.25 Рисование 9.35- 10.00 Физкультура 10.15 – 10.40
	СОД	Интеллектуальный тренинг 15.50-16.10	Творческая мастерская 15.50-16.10	Детская студия-1/3 нед. Мастерская речевого творчества 2-4 нед. 15.50-16.10	День безопасности 15.50-16.10	Игры на развитие мелкой моторики 1-3(нед) 15.50-16.10 Совместные игры воспитателя с детьми (2-4 нед)

