

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение № 33
«Детский сад д.Новолисино»

Принято:
Протокол № 1
педагогический совет
от 01.09. 2022 г.

Утверждено:
Приказ №
Заведующий (Т.Ю.Ходаковская)



**РЕЖИМЫ ДНЯ
ЕЖЕДНЕВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МКДОУ № 33 д.Новолисино
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП ДО В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО**

2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (с 1,5-3 лет)
(с сентября по май)

Режимные моменты	
7.30 – 8.00	Прием детей (Свободное ситуативное общение с детьми и родителями. Мониторинг здоровья (опрос родителей). Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная игровая деятельность)
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)
8.30 – 8:45	Свободная деятельность детей в группе, подготовка к образовательной деятельности (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа)
8:45 – 9:15	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) , перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
9:15 – 9:35	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)
9:35 – 11:05	Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные и совместные с воспитателем игры)
11:05 – 11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (Обучение навыкам Самообслуживания, воспитание гигиенических навыков)
11.20 – 11:50	Обед (воспитание культуры поведения за столом)
11:50 – 15:00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем детей (воздушные, водные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, воспитание культурно-гигиенических навыков)
15:30 – 15:45	Подготовка к ужину, ужин (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)
15:45 – 16:15	Самостоятельная и совместная деятельность в группе: игры со строительным материалом, сюжетно-ролевые, дидактические игры, чтение художественной литературы (знакомство с книжной культурой, детской литературой, развитие речи)
16:15 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (с 3-5 лет)
(с сентября по май)

Режимные моменты	
7.30 – 8.10	Прием детей (Свободное ситуативное общение с детьми и родителями. Мониторинг здоровья (опрос родителей). Индивидуальный ритуал встречи детей «Приветствие». Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная игровая деятельность)
8.10 – 8.25	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность) Круг утренних приветствий , «Минутка развивающей игры» (речь с движением по лексической теме, пальчиковая игра)
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения в умывальной комнате, туалете, дежурство по столовой)
8.50 – 9:00	Свободная деятельность детей в группе, подготовка к образовательной деятельности (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, подготовка воспитателя и детей к занятиям)
Младшая гр. 9:00 – 9:40 Средняя группа 9.00 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) , перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
9:50 – 10:10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (Самообслуживание. Гигиенические процедуры. Прием пищи)
10:10 – 11:35	Подготовка к прогулке, прогулка (обучение одеванию, воспитание самостоятельности, , навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность, свободные и совместные с воспитателем игры)
11.35 – 11.55	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (Обучение раздеванию и наведению порядка в шкафчиках; воспитание гигиенических навыков и культуры поведения в умывальной комнате, туалете, дежурство по столовой)
11.55 – 12.20	Обед (Беседы о культуре еды и здоровой пище; воспитание культуры поведения за столом)
12.20 – 15:00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем детей (воздушные, водные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, воспитание культурно-гигиенических навыков; Минутка «Веселый язычок» (упражнение или игра на звукоподражание, речевое дыхание, лексико - грамматическое упражнение, звуко - дыхательная гимнастика).
15:30 – 15:50	Подготовка к ужину, ужин (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)
15:50 – 16:30	Самостоятельная и совместная деятельность в группе: игры со строительным материалом, сюжетно-ролевые, дидактические игры, чтение художественной литературы (знакомство с книжной культурой, детской литературой, развитие речи) СОД . Различные виды детской деятельности по плану.
16:30 – 17:30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (обучение одеванию, воспитание самостоятельности, , навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность, свободные и совместные с воспитателем игры, взаимодействие с родителями)

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ (с 5-7лет)
(с сентября по май)

	Режимные моменты
7.00 – 8.20	Прием детей (Свободное ситуативное общение с детьми и родителями. Мониторинг здоровья (опрос родителей). Индивидуальный ритуал встречи детей «Приветствие». Индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная игровая деятельность. Круг утренних приветствий. Общение с детьми о планах на день)
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика (двигательная деятельность)
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения в умывальной комнате, туалете, дежурство по столовой)
8.50 – 9:00	Свободная деятельность детей в группе, подготовка к образовательной деятельности (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, подготовка воспитателя и детей к занятиям)
Старшая гр. 9:00 – 9:55 Подготовит. гр. 9:00 – 10.40	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) , перерывы по 10 минут, (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия).
9:55 – 10:10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (Самообслуживание. Гигиенические процедуры. Прием пищи)
10:40 – 12:15	Подготовка к прогулке, прогулка (обучение одеванию, воспитание самостоятельности, , навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность, свободные и совместные с воспитателем игры)
12.15 – 12.35	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (Обучение раздеванию и наведению порядка в шкафчиках; воспитание гигиенических навыков и культуры поведения в умывальной комнате, туалете, дежурство по столовой)
12.35 –13.00	Обед (Беседы о культуре еды и здоровой пище; воспитание культуры поведения за столом)
13:00 – 15:00	Подготовка ко сну (воспитание навыков самостоятельности), дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем детей (воздушные, водные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, воспитание культурно-гигиенических навыков; Минутка «Веселый язычок» (упражнение или игра на звукоподражание, речевое дыхание, лексико - грамматическое упражнение, звуко - дыхательная гимнастика).
15:30 – 15:50	Подготовка к ужину, ужин (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)
15:50 – 17.00	Самостоятельная и совместная деятельность в группе: игры со строительным материалом, сюжетно-ролевые, дидактические игры, чтение художественной литературы (знакомство с книжной культурой, детской литературой, развитие речи) СОД. Различные виды детской деятельности по плану. «Вечерний круг»: обсуждение итогов дня, определение примерных планов на следующий день.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (обучение одеванию, воспитание самостоятельности, , навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность, свободные и совместные с воспитателем игры, взаимодействие с родителями)

**РЕЖИМЫ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
(С МАЯ ПО СЕНТЯБРЬ)**

<i>Режимные процессы</i>	<i>Группы</i>	<i>Разновозрастная группа с (1,5-3 лет)</i>	<i>Разновозрастная группа (с 3-5 лет)</i>	<i>Разновозрастная группа (с 5-7 лет)</i>
Прием детей на улице (Свободное ситуативное общение с детьми и родителями. Мониторинг здоровья (опрос родителей). Индивидуальные и подгрупповые игры, самостоятельная игровая деятельность)		7.30 – 8.05	7.30 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		8.00 – 8.05	8.10 – 8.15	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)		8.05 – 8.30	8.15 – 8.45	8.30 – 8.50
Свободная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, чтение художественной литературы)		8.30 - 9.10	8.45 – 9:25	8.50 – 9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)		9.10 - 9.30	9:25 – 9:35	9:30 – 9:40
Подготовка к прогулке, прогулка (воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность, игровая деятельность, образовательная деятельность по областям «Физическое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».)		9:30 – 11:15	9:35 –11:35	9:40 –12:15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (Обучение навыкам самообслуживания, воспитание гигиенических навыков)		11.15 - 11.25	11.40 -11.55	12.15 -12.35
Обед (воспитание культуры поведения за столом)		11.25 –11:50	11.55 –12.20	12.35 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		11:50 –15:00	12.20 –15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъем детей (воздушные, водные процедуры, пробуждающая гимнастика после сна, воспитание культурно-гигиенических навыков)		15:00 –15:30	15:00 –15:30	15:00 – 15:30
Подготовка к ужину, ужин (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)		15:30 –15:50	15:30 –15:50	15:30 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (наблюдения, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)		15.50-17.30	15:50 –17.30	15.50-19.00

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В ДОУ

Форма организации	Разновозрастная группа (с 1,5-3 лет)	Разновозрастная группа (с 3-5 лет)	Разновозрастная группа (с 5 -7 лет)
1. Организованная деятельность	7 ч. в неделю	8 ч в неделю	10 и более часов в неделю
2. Утренняя гимнастика	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.
3. Гимнастика пробуждения	5-6 мин.	5-8 мин.	5-10 мин.
4. Подвижные игры	не менее 2-4 раза в день		
	6-10 мин.	10-15 мин.	15-20 мин.
5. Спортивные игры	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 р. в неделю		
6. Спортивные упражнения на прогулке	Целенаправленное обучение педагогом не реже 1 р. в неделю		
	10 мин.	8-12 мин.	10-12 мин.
7. Физкультурные упражнения на прогулке.	Ежедневно с подгруппами		
	5-7 мин.	8-10 мин.	10 мин.
8. Физкультурные занятия	3 раза в неделю		
	15 мин.	20 мин.	25 мин.
9. Музыкальные занятия	2 раза в неделю		
	5 мин.	10 мин.	15 мин.
10. Двигательные игры под музыку	1 раз в неделю 5-10 мин.	1 раз в неделю 10-15 мин.	1 раз в неделю 15-20 мин.
11. Спортивные развлечения	1 раз в месяц		
	20 мин.	20 мин.	30 мин.
12. Спортивные праздники	2 раза в год		
	20 мин.	20-25 мин.	50 мин.
13. Неделя здоровья	1 раз в квартал		